**Ephesians Discover Your Inheritance - Session Two**

**探索你的承襲 - 第二課**

**頌揚祂恩寵的光榮**

1. **Establish the Context**

在這節課中，我們將回顧聖保祿宗徒的偉大人生，並開始挖掘他給小亞細亞各團體的愛情書信《厄弗所書》的豐富內容。書信一開始說：「因天主旨意，作耶穌基督宗徒的保祿，致書給那些在基督耶穌內的聖徒和忠信的人。」如介紹中所述，一些早期手稿寫的是「給在厄弗所的聖徒和忠信的人」。由於保祿的教導是如此永恆和實用，他的書信很快就擴展到了整個羅馬帝國的許多地方團體。

在標準問候語之後，保祿立刻進入了對天主的深情讚美。讀這段經文時，你會感受到保祿對天主在基督耶穌內所做一切的激情和喜悅。一開始只是簡單的祝福，後來變成了保祿長篇的讚美詩。事實上，《厄弗所書》1:3-14在希臘文翻譯中實際上是一個連續不斷的句子。這超過兩百個字的句子是希臘文學中發現的最長的句子：三十五個介詞連接了這些主題，並以三十三個代詞將基督置於這首敬拜詩的中心（與主耶穌的傳統年齡三十三歲相符）。這不是無意識的思緒流動，而是精心設計的「序曲」或《厄弗所書》整封信的精神「目錄」。這封書信的其餘部分，將是保祿對他在這些讚美詩篇中引入的主題的深入探討。

一些學者研究了《厄弗所書》1:3-14的結構、押韻和平行關係，認為這是一首早期基督徒彌撒中使用的讚美詩或禮儀祈禱。這也是這封信在第一世紀基督徒團體中廣泛流傳的另一個主要原因。這周花點時間大聲朗讀這首讚美詩，讓自己沉浸在讚美中。什麼最能引起你的共鳴？當我們在生活中變得冷漠或沮喪時，這些經文是我們在基督內的許多祝福的美好回顧。

Berakhah 祝福

在保祿的驚人「序曲」（見《厄弗所書》1:3-14）中，使徒使用了傳統的猶太祝福公式，即 Berakhah。希伯來詞 Berakhah 的字面意思是「彎膝或鞠躬」。這通常是為了承認他人的價值、尊嚴或重要性，特別是對長者或君王。整個救贖歷史的故事都被這種祝福的意識所包圍：在創世紀中，天主首先彎身祝福亞當和厄娃（見《創世紀》1:28），而《默示錄》以七個真福或祝福結束了聖經正典（見《默示錄》1:3, 14:13, 16:15, 19:9, 20:6, 22:7, 22:14）。《天主教教理》教導說，這種祝福的理念塑造了天主的整個計劃：“天主，祂自己無限完美和幸福，出於純粹的善意，創造了人類，讓他分享祂自己的幸福生活”（CCC 1）。天主的這種純粹善良應該激發我們感恩的回應。事實上，「頌謝 」(blessing)表達基督徒祈禱的基本活動：「它是天主與人的相遇；在頌謝中天主的賜恩和人的接受互相呼應，彼此結合。頌謝的祈禱正是人回應天主的恩賜；因為天主降福，人心能以頌謝回應降福之源的天主。」（CCC 2626）。

1. **閱讀本章**

我們先來讀《厄弗所書》第1章。當我們回答問題時，你會更仔細地讀這些經文，但首先了解上下文，這會幫助你更好地理解這些經文。

**c. 深入了解**

1. *Read Paul’s autobiographical statements in Acts 26:2-23, Galatians 1:11-24, and Philippians 3:4-9.*

*閱讀保祿在《宗徒大事錄》26:2-23，《迦拉達書》1:11-24和《斐理伯書》3:4-9中的自傳性陳述。*

a. What surprised you the most?

最讓你驚訝的地方是什麼？

b. What parts of his experience prepared Paul to be a great evangelist?

他經歷中的哪些部分，準備了保祿成為一個偉大的褔傳者？

1. 閱讀《宗徒大事錄》19:1-41
2. 試辨識保祿在厄弗所遇到的一些聽眾，他們的反應，以及保祿在這座城市中使用的不同傳福音方法。

b. 從保祿的方法中我們可以汲取哪些原則，幫助我們在21世紀進行福音傳播？

3. 保祿在後來的旅程中邀請厄弗所的長老在米肋托會見他。在這裡，他發表了一篇告別演說，不像舊約中的梅瑟或若蘇厄。閱讀《宗徒大事錄》20:17-38。

a. 保祿如何評估他對基督的事奉？

b. 保祿的話中最讓你感動的是什麼？

c. 保祿給這第二代領袖提供了哪些重要建議？

4. 《厄弗所書》1:3-14是古希臘文學中最長的連續句子。這段祝福詞具有明顯的三位一體特徵。從保祿的話中，你學到了關於聖父、聖子和聖神的哪些工作？

5. 《厄弗所書》1:3-14提醒我們，我們已經在天上的「各種屬神的祝福」中被祝福。在《厄弗所書》1:4-14中，保祿揭示了賜給信徒的一些祝福。請識別至少四個，並說明哪一個最直接地與你目前的情況相關，以及為什麼它們有關聯？

6. 根據保祿的說法，聖父「又由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉着耶穌基督獲得義子的名分，而歸於他，」（《厄弗所書》1:5）。有些翻譯說他「預定了我們」。保祿使用的希臘動詞proorizo，字面意思是事先為某人或某事設置邊界或範圍。見《天主教教理》154, 155, 600。

1. 教會教導我們關於預定及它與自由意志的關係？
2. 我們為什麼被預定？見《天主教教理》381, 2012；《厄弗所書》2:10。

7. 據說如果你想真正了解一個人，那麼偷聽他的祈禱就行了。保祿在致厄弗所人的信中兩次透露了他為所有在基督內的人祈禱（見《厄弗所書》1:15-23，3:14-21）。

a. 識別至少兩件保祿希望我們知道的事情。

b. 保祿揭示了我們信心的來源是什麼？

(本課提取重點)TAKEAWAYS

1. 我們學到我們的身份來自教會的元首：基督。這周，問問自己，別人能否從你的行為和言語中看出你屬於基督。

2. 我們討論過天主對我們每個人都有一個計劃。評估你對自己的人生計劃，問問自己這是否符合天主的計劃。重新奉獻自己，告訴天主你想了解並行走在他的計劃中。請天主幫助你去除多餘的事物，以便你能專注於與祂的關係以及與他人的關係。

3. 19世紀的聖詠作者約翰遜·奧特曼 Jr. 寫下了這樣的歌詞：「數算你的多重祝福；一一數算。數算你的多重祝福；看看天主所做的。」 受到聖保祿的祝福祈禱的啟發，創造你自己的「祝福禱詞」（berakhah），列出你生活中的一些靈修、物質、身體和人際關係上的祝福，並感謝天主。